

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT – LM68

GENERALITA':

Il corso consiste di 4 semestri su due annualità che ammontano rispettivamente a 66 e 54 CFU per un totale di 120 CFU.

Il primo anno mira a sviluppare le competenze per un approccio scientifico alle scienze dello sport e all'analisi del gesto sportivo, con particolare attenzione agli aspetti medici della prestazione e alla gestione dell'allenamento dell'atleta diversamente abile, mentre nel secondo anno vengono maggiormente approfondite le problematiche del management dell'evento sportivo e dell'attività professionale (self promotion and management) e gli aspetti psicologici e sociologici della prestazione sportiva.

Il tirocinio pratico del primo anno sarà caratterizzato dall'implementazione delle competenze scientifiche sviluppate nelle lezioni e nei laboratori.

Nel secondo anno si mirerà maggiormente all'implementazione nel tirocinio pratico delle conoscenze e competenze professionali acquisite nel corso, mentre quelle scientifiche verranno concretizzate nella stesura della tesi, preferibilmente sperimentale e strutturata sotto forma di articolo scientifico.

Due corsi attraversano, suddivisi ciascuno in due parti, l'intero percorso formativo:

“Aspetti Biologici e Biomeccanici della Prestazione Sportiva” e “Aspetti Medici della Prestazione Sportiva” .

Nel primo anno a questi si affiancano il corso di “Analisi del Movimento” e quello di “Abilità informatiche e lingua inglese per le scienze dello sport”, questo ultimo mirato a fornire allo studente gli strumenti informatici di analisi e presentazione dei dati e le competenze linguistiche specifiche, indispensabili alla corretta lettura e scrittura del lavoro scientifico nelle scienze dello sport.

I corsi a scelta dello studente, proposti per il primo anno, saranno anche essi mirati al completamento delle sue competenze scientifiche.

Nel secondo anno il programma valorizza gli aspetti del management e della comunicazione e gestione delle relazioni professionali tramite due corsi: “Organizzazione e Management dello sport” e “Aspetti psicologici e sociologici della prestazione sportiva”.

I corsi a scelta dello studente, proposti per il secondo anno, saranno basati sull'integrazione di competenze specialistiche, relative alla gestione di atleti di alto profilo, nel curriculum formativo.

Ciascun corso prevede un “Docente Coordinatore” con funzione di collegamento tra i diversi docenti, tutors di tirocinio e assistenti e lo scopo di integrare al meglio i diversi contributi e le diverse strategie didattiche, rendendole quanto più possibile aderenti agli obiettivi generali del corso.

Dove necessario cercherà di creare le condizioni perché i tirocini siano progettati in continuità con la didattica d'aula.

Gli esami prevedranno, quando possibile, prove intermedie costituite da questionari a scelte multiple, ricerche bibliografiche e redazione di report e progetti che andranno ad incidere fino al 30-40% sulla valutazione finale del corso.

PRIMO ANNO – Primo Semestre
OBIETTIVI GENERALI, MACROCONTENUTI, CARICO DIDATTICO E STRATEGIE FORMATIVE

Corso Integrato: Analisi del movimento 12 CFU

Corsi previsti: *Anatomia Funzionale del Gesto Sportivo (BIO/16 – 4 CFU), Metodologie e tecniche di analisi e interpretazione dei biosegnali (ING-INF/06 – 2 CFU), Elementi di Neurofisiologia Clinica (MED/26 – 3 CFU), Tecniche di Analisi del Gesto Tecnico Sportivo (M-EDF/02 - 3 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente un livello adeguato di competenze nell'analisi del movimento e nella valutazione del gesto sportivo, sia ai fini del miglioramento della prestazione che all'identificazione di errori tecnici potenzialmente patogenetici
- Sviluppare nello studente un adeguato livello di conoscenze e competenze nei metodi di valutazione della prestazione sportiva
- Sviluppare nello studente abilità di comprensione e critica delle potenzialità e delle limitazioni di apparecchiature specifiche per la valutazione e l'analisi del movimento

→Corso di Anatomia Funzionale del Gesto Sportivo (BIO/16 – 4 CFU)

Macrocontenuti :

- Anatomia Funzionale applicata al gesto sportivo
- Catene Cinetiche
- Anatomia di superficie e identificazione dei punti di repere antropometrici per l'analisi del movimento
- Analisi dimensionale dei segmenti corporei

→Corso di Metodologie e tecniche di analisi e interpretazione dei biosegnali (ING-INF/06 – 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Principi di bioingegneria (unità di misura e caratteristiche dei biosegnali)
- Elementi di biomeccanica
- Dinamometria
- Analisi fotogrammetrica
- Filtraggio e trattamento dei dati

→Corso di Elementi di Neurofisiologia Clinica (MED/26 – 3 CFU)

Macrocontenuti :

- Elementi di Elettromiografia

→Corso di Tecniche di Analisi del Gesto Tecnico Sportivo (M-EDF/02 - 3 CFU)

Macrocontenuti :

- Analisi dei principali gesti tecnici nei diversi sport: i lanci, i salti, La corsa, etc.

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 300 ore, ripartite come segue:

96 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

204 ore di studio individuale

- Ricerca bibliografica
- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Corso Integrato: Aspetti biologici e biomeccanici della prestazione sportiva 1 10 CFU

Corsi previsti: *Fisiologia dello sport (BIO/09 - 2 CFU)*, *Biochimica del muscolo (BIO/10 - 2 CFU)*, *Teoria e metodologia dell'allenamento avanzato della forza e della resistenza (M-EDF/01 - 4 CFU)*, *Biomeccanica del gesto sportivo (M-EDF/02 - 2 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente un livello adeguato di conoscenza e competenza nella valutazione e interpretazione della letteratura relativa alla fisiologia dell'esercizio
- Sviluppare nello studente l'abilita' di identificare i fattori biologici e biomeccanici alla base della prestazione sportiva
- Sviluppare nello studente l'abilita' di costruire programmi di allenamento basati sulle risposte biologiche suggerite dalla letteratura scientifica (Evidence-Based Training)

→Corso di Fisiologia dello sport (BIO/09 - 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Fisiologia umana con particolare riferimento agli effetti dell'allenamento sportivo a livello di:
 - Apprendimento sensorio - motorio
 - Adattamento cardiovascolare e respiratorio
 - Adattamento muscolo scheletrico
 - Overtraining

→Corso di Biochimica del muscolo (BIO/10 - 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Il muscolo: aspetti metabolici legati all'allenamento

→Corso di Teoria e metodologia dell'allenamento avanzato della forza e della resistenza (M-EDF/01 - 4 CFU)

Macrocontenuti :

- La metodologia dell'allenamento della resistenza in base alle prove di efficacia
- Pianificazione e controllo dell'allenamento della resistenza
- Allenamento avanzato della resistenza nei diversi sport

→Corso di Biomeccanica del gesto sportivo (M-EDF/02 - 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Quantificazione delle richieste biomeccaniche di specifici sport di resistenza
- Identificazione e correzione degli errori nel gesto tecnico negli sport di resistenza

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 250 ore, ripartite come segue:

80 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

170 ore di studio individuale

- Ricerca bibliografica
- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Corso Integrato: Aspetti Medici della Prestazione sportiva 1 8 CFU

Corsi previsti: *Epidemiologia delle Patologie Sport Correlate (MED/42 2 CFU)*, *Prevenzione delle Patologie Sport Correlate (MED/09 1 CFU)*, *Traumatologia dello Sport (MED/33 2 CFU)*, *Funzioni motorie e sensoriali nell'atleta diversamente abile (MED/26 1 CFU)*, *Metodologie e tecniche di Allenamento nell'atleta diversamente abile (M-EDF/02 2 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente adeguate conoscenze e capacità di identificazione dei fattori di rischio legati alla pratica dei diversi sport, nonché della implementazione delle strategie di prevenzione nella pratica dei diversi sport
- Sviluppare nello studente adeguate conoscenze sulle principali menomazioni sensoriali degli atleti diversamente abili
- Sviluppare le adeguate conoscenze e competenze per la programmazione e l'attuazione dell'allenamento e la preparazione alla competizione dell'atleta con menomazione sensoriale

→ Corso di *Epidemiologia delle Patologie Sport Correlate (MED/42 2 CFU)*

Macrocontenuti :

- Epidemiologia dello sport di contatto, di forza, di resistenza, di coordinazione

→ Corso di *Prevenzione delle Patologie Sport Correlate (MED/09 1 CFU)*

Macrocontenuti :

- I fattori di rischio nei diversi sport e le relative strategie di prevenzione

→ Corso di *Traumatologia dello Sport (MED/33 2 CFU)*

Macrocontenuti :

- Principali eventi traumatici: conseguenze e prevenzione

→ Corso di *Funzioni motorie e sensoriali nell'atleta diversamente abile (MED/26 1 CFU)*

Macrocontenuti :

- Il danno sensoriale compatibile con la prestazione sportiva e il processo di adattamento ed evoluzione nel tempo

→ Corso di *Metodologie e tecniche di Allenamento nell'atleta diversamente abile (M-EDF/02 2 CFU)*

Macrocontenuti :

- Gli sport paraolimpici e i loro regolamenti
- Metodologie e tecniche di allenamento dell'atleta con menomazione sensoriale

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 200 ore, ripartite come segue:

64 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

136 ore di studio individuale

- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Corso Integrato: Abilità Informatiche e Lingua Inglese per le scienze dello Sport 3 CFU

Corsi previsti: *Abilità informatiche, telematiche e Linguaggio Scientifico per le scienze dello sport (3 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente un adeguato livello di conoscenze e competenze negli strumenti informatici e linguistici necessari all'aggiornamento scientifico permanente e alla preparazione della tesi
- Sviluppare nello studente un adeguato livello di conoscenze e competenze delle più appropriate metodologie di analisi dei dati
- Sviluppare nello studente un adeguato livello di conoscenze e competenze per la produzione di report e presentazioni multimediali

→Corso di Abilità informatiche e telematiche (3 CFU)

Macrocontenuti :

- Analisi e trattamento dei dati tramite principali strumenti software
- Presentazione di dati e report tramite software multimediale
- Preparazione di documenti multimediali
 - Preparazione di un articolo scientifico in lingua inglese
 - Terminologia scientifica specifica della fisiologia dell'esercizio, della biomeccanica e della metodologia dell'allenamento

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 75 ore, ripartite come segue:

24 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

51 ore di studio individuale

- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

PRIMO ANNO – Secondo Semestre
OBIETTIVI GENERALI, MACROCONTENUTI, CARICO DIDATTICO E STRATEGIE FORMATIVE

Corso Integrato: Aspetti biologici e biomeccanici della prestazione sportiva 1 7 CFU

Corsi previsti: *Fisiologia dello sport (BIO/09 - 2 CFU), Teoria e metodologia dell'allenamento avanzato della forza e della resistenza (M-EDF/01 – 4 CFU), Biomeccanica del gesto sportivo (M-EDF/02 - 1 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente un livello adeguato di conoscenza e competenza nella valutazione e interpretazione della letteratura relativa alla fisiologia dell'esercizio
- Sviluppare nello studente l'abilita' di identificare i fattori biologici e biomeccanici alla base della prestazione sportiva
- Sviluppare nello studente l'abilita' di costruire programmi di allenamento basati sulle risposte biologiche suggerite dalla letteratura scientifica (Evidence-Based Training)

→Corso di Fisiologia dello sport (BIO/09 - 2 CFU)

Macrocontenuti :

Fisiologia umana con particolare riferimento agli effetti dell'allenamento sportivo a livello di:

- Apprendimento sensorio - motorio
- Adattamento cardiovascolare e respiratorio
- Adattamento muscolo scheletrico
- Overtraining

→Corso di Teoria e metodologia dell'allenamento avanzato della forza e della resistenza (M-EDF/01 - 4 CFU)

Macrocontenuti :

- La metodologia dell'allenamento della forza in base alle prove di efficacia
- Pianificazione e controllo dell'allenamento della forza
- Allenamento avanzato della forza nei diversi sport

→Corso di Biomeccanica del gesto sportivo (M-EDF/02 - 1CFU)

Macrocontenuti :

- Quantificazione delle richieste biomeccaniche di specifici sport di forza
- Identificazione e correzione degli errori nel gesto tecnico negli sport di forza

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 175 ore, ripartite come segue:

56 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-catedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

119 ore di studio individuale

- Ricerca bibliografica
- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Corso Integrato: Aspetti Medici della Prestazione sportiva 1 11 CFU

Corsi previsti: *Tecniche di valutazione funzionale dell'apparato cardiovascolare (MED/11 3 CFU), Farmacologia (BIO/14 2 CFU), Aspetti di Psicobiologia nella pratica sportiva (M-PSI/02 1 CFU), Funzioni motorie e sensoriali nell'atleta diversamente abile (MED/26 2 CFU), Metodologie e tecniche di Allenamento nell'atleta diversamente abile (M-EDF/02 3 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Favorire nello studente la conoscenza delle principali modalità di valutazione della funzione dell'apparato cardiovascolare e la capacità di implementare tale conoscenza nella pratica sul campo
- Sviluppare una adeguata conoscenza della farmacologia applicata alla pratica sportiva, mirata allo sviluppo di una azione di prevenzione verso l'utilizzo del doping nella sport
- Fornire allo studente un adeguato livello di conoscenza sull'influenza dell'ansia e dello stress sulle funzioni biologiche e sulla prestazione sportiva e relative tecniche di gestione
- Sviluppare nello studente adeguate conoscenze sulle principali menomazioni motorie degli atleti diversamente abili
- Sviluppare le adeguate conoscenze e competenze per la programmazione e l'attuazione dell'allenamento e la preparazione alla competizione dell'atleta con menomazione motoria

→Corso di Tecniche di valutazione funzionale dell'apparato cardiovascolare (MED/11 3 CFU)

Macrocontenuti :

- I test funzionali cardiovascolari nella pratica sportiva, in laboratorio e sul campo

→Corso di Farmacologia (BIO/14 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Elementi di farmacologia applicata alla prestazione sportiva e gli effetti delle sostanze dopanti sull'organismo dell'atleta

→Corso di Aspetti di Psicobiologia nella pratica sportiva (M-PSI/02 1 CFU)

Macrocontenuti :

- Ansia e stress aspetti psicologici e biologici
- La gestione dell'ansia e dello stress nella pratica sportiva

→Corso di Funzioni motorie e sensoriali nell'atleta diversamente abile (MED/26 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Il danno motorio compatibile con la prestazione sportiva e il processo di adattamento ed evoluzione nel tempo

→Corso di Metodologie e tecniche di Allenamento nell'atleta diversamente abile (M-EDF/02 3 CFU)

Macrocontenuti :

- Gli sport paralimpici e i loro regolamenti
- Metodologie e tecniche di allenamento dell'atleta con menomazione motoria

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 275 ore, ripartite come segue:

88 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

187 ore di studio individuale

- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Ambito dello sviluppo professionale applicato: 13 CFU

Corsi previsti: *Tirocinio (10 CFU), Corsi Integrativi a scelta (3 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente abilita' di implementazione nella pratica professionale degli strumenti acquisiti
- Sviluppare nello studente abilita' critiche nella selezione delle pratiche e metodologie di uso comune nello sport
- Sviluppare nello studente interessi specifici di approfondimento e ricerca

→Corso di Tirocinio (10 CFU)

Macrocontenuti :

- Esperienze di tirocinio in vari ambiti sportivi, con particolare attenzione agli sport paralimpici, tramite l'utilizzo delle tecniche e metodologie apprese nei corsi di "Analisi del Movimento" e di "Aspetti biologici e biomeccanici della prestazione sportiva" e "Aspetti Medici della prestazione sportiva"

→Corsi Integrativi a scelta (3 CFU)

- Utilizzo avanzato del pacchetto office
- Biologia dell'attivit  fisica
- Teoria e Metodologia della ricerca nella scienza dello sport

...

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 325 ore, ripartite come segue:

24 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

301 ore di studio individuale

- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalit  di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Tesi – Stesura progetto preliminare (2 CFU)

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente la capacità' di ricercare la letteratura di supporto alla preparazione del progetto di tesi
- Sviluppare nello studente la capacità' di produrre un review della letteratura
- Sviluppare nello studente la capacità' di redigere un progetto di ricerca

→Tesi (2 CFU)

Macrocontenuti :

- Definizione dell'argomento di ricerca della tesi e review della letteratura
- Preparazione e stesura del protocollo di ricerca e del capitolo introduttivo "review della letteratura"
- Preparazione della documentazione per l'approvazione del comitato etico in accordo con la dichiarazione di Helsinki

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 100 ore, ripartite come segue:

2 ore di supervisione

- Riunioni individuali con lo studente

98 ore di studio individuale

- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

SECONDO ANNO – Primo Semestre
OBIETTIVI GENERALI, MACROCONTENUTI, CARICO DIDATTICO E STRATEGIE FORMATIVE

Corso Integrato: Aspetti biologici e biomeccanici della prestazione sportiva 2 8 CFU

Corsi previsti: *Aspetti endocrinologici dell'esercizio fisico (MED/13 - 2 CFU), Teoria e metodologia dell'allenamento avanzato delle capacità coordinative e della velocità (M-EDF/01 - 3 CFU), Tecnologia e Sport (M-EDF/02 - 3 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente un livello adeguato di conoscenza e competenza nella valutazione e interpretazione della letteratura relativa alla fisiologia dell'esercizio
- Sviluppare nello studente l'abilità di identificare i fattori biologici e biomeccanici alla base della prestazione sportiva
- Sviluppare nello studente l'abilità di costruire programmi di allenamento basati sulle risposte biologiche suggerite dalla letteratura scientifica (Evidence-Based Training)

→Corso di Aspetti endocrinologici dell'esercizio fisico (MED/13 - 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Elementi di endocrinologia e cronobiologia in relazione all'allenamento e alla prestazione sportiva

→Corso di Teoria e metodologia dell'allenamento avanzato delle capacità coordinative (M-EDF/01 - 3 CFU)

Macrocontenuti :

- La metodologia dell'allenamento delle capacità coordinative sulla base delle prove di efficacia
- Pianificazione e controllo dell'allenamento delle capacità coordinative e della velocità
- Allenamento avanzato delle capacità coordinative nei diversi sport

→Corso di Tecnologia e Sport (M-EDF/02 - 3 CFU)

Macrocontenuti :

- Tecniche di identificazione e correzione degli errori nel gesto tecnico sportivo
- Match e Notational Analysis
- Aspetti tecnologici delle discipline sportive nell'allenamento e nella prevenzione

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 200 ore, ripartite come segue:

64 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

136 ore di studio individuale

- Ricerca bibliografica
- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Corso Integrato: Aspetti Medici della Prestazione sportiva 2 6 CFU

Corsi previsti: *Tecniche di BLS (MED/09 1 CFU), Metodologia dell'allenamento in funzione dei tests (M-EDF/02 2 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Favorire lo sviluppo di adeguate competenze per l'intervento di urgenza sul campo

→Corso di Tecniche di BLS (MED/09 1 CFU)

Macrocontenuti :

- Tecniche di valutazione della situazione di emergenza, tecniche di rianimazione sul campo, tecniche di preparazione al trasporto del traumatizzato

→Corso di Metodologia dell'allenamento in funzione dei tests (M-EDF/02 5 CFU)

Macrocontenuti :

- Adattamento dell'allenamento in funzione di:
- Quantificazione delle richieste metaboliche e biomeccaniche dell'atleta
- Match e notational analysis
- Risultati dei tests di valutazione
- Aspetti legati alla salute dell'atleta
- Misurazione del carico di allenamento
- Caratteristiche delle competizioni

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 150 ore, ripartite come segue:

48 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

102 ore di studio individuale

- Ricerca bibliografica
- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

SECONDO ANNO – Secondo Semestre
OBIETTIVI GENERALI, MACROCONTENUTI, CARICO DIDATTICO E STRATEGIE FORMATIVE

Corso Integrato: Aspetti biologici e biomeccanici della prestazione sportiva 2 5 CFU

Corsi previsti: *Teoria e metodologia dell'allenamento avanzato delle capacità coordinative e della velocità (M-EDF/01 - 3 CFU), Tecnologia e Sport (M-EDF/02 - 2 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente un livello adeguato di conoscenza e competenza nella valutazione e interpretazione della letteratura relativa alla fisiologia dell'esercizio
- Sviluppare nello studente l'abilità di identificare i fattori biologici e biomeccanici alla base della prestazione sportiva
- Sviluppare nello studente l'abilità di costruire programmi di allenamento basati sulle risposte biologiche suggerite dalla letteratura scientifica (Evidence-Based Training)

→Corso di Teoria e metodologia dell'allenamento avanzato delle capacità coordinative (M-EDF/01 - 3 CFU)

Macrocontenuti :

- La metodologia dell'allenamento delle capacità coordinative sulla base delle prove di efficacia
- Pianificazione e controllo dell'allenamento delle capacità coordinative e della velocità
- Allenamento avanzato delle capacità coordinative nei diversi sport

→Corso di Tecnologia e Sport (M-EDF/02 - 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Tecniche di identificazione e correzione degli errori nel gesto tecnico sportivo
- Match e Notational Analysis
- Aspetti tecnologici delle discipline sportive nell'allenamento e nella prevenzione

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 200 ore, ripartite come segue:

64 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

136 ore di studio individuale

- Ricerca bibliografica
- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Corso Integrato: Organizzazione e Management dello Sport 5 CFU

Corsi previsti: *Progettazione, Marketing e Budgeting (SECS-P/08 3 CFU), Aspetti legali, contrattuali e responsabilità professionale nello sport (IUS/01 2CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente adeguate conoscenze e competenze per la efficace gestione della sua professione
- Sviluppare nello studente adeguate conoscenze e competenze per l'organizzazione di eventi sportivi

→Corso di Progettazione, Marketing e Budgeting (SECS-P/08 3 CFU)

Macrocontenuti :

- Marketing professionale
- Preparazione di budget
- Progettazione e pianificazione di eventi sportivi
- Aspetti gestionali della professione

→Corso di Aspetti legali, contrattuali e responsabilità professionale nello sport (IUS/01 2CFU)

Macrocontenuti :

- Aspetti legali e contrattuali nella pratica sportiva
- Responsabilità professionali

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 125 ore, ripartite come segue:

40 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

85 ore di studio individuale

- Ricerca bibliografica
- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Corso Integrato: Aspetti Psicologici e Sociologici della prestazione sportiva 5 CFU

Corsi previsti: *Psicologia del Lavoro e delle organizzazioni nello sport (M-PSI/06 2 CFU), Il fenomeno sportivo: economia, cultura e società (SPS/08 2CFU), Comunicazione e Motivazione nello sport (M-PSI/02 1 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente le adeguate conoscenze e competenze delle organizzazioni sportive e le modalità di comunicazione all'interno delle diverse organizzazioni
- Sviluppare nello studente adeguate conoscenze del fenomeno sportivo a livello sociale, economico e culturale e la capacità di identificare il proprio ruolo all'interno del sistema
- Sviluppare adeguate conoscenze e competenze nella gestione della comunicazione all'interno dello staff sportivo e della motivazione nell'atleta

→ Corso di Psicologia del Lavoro e delle organizzazioni nello sport (M-PSI/06 2 CFU)

Macrocontenuti :

- Leadership e modelli di organizzazione
- Sviluppo di una cultura di alta prestazione
- Comprensione e analisi di comportamenti, attitudini, processi e sistemi

→ Corso di Il fenomeno sportivo: economia, cultura e società (SPS/08 2CFU)

Macrocontenuti :

- Il fenomeno sportivo nella società contemporanea: impatto a livello economico, culturale e sociale
- Organizzazioni sportive nel mondo

→ Corso di Comunicazione e Motivazione nello sport (M-PSI/02 1 CFU)

Macrocontenuti :

- Strategie e tecniche di comunicazione con l'atleta, lo staff e i media
- Strategie e tecniche di empowerment e allenamento mentale ed motivazionale nello sport

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 125 ore, ripartite come segue:

40 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

85 ore di studio individuale

- Ricerca bibliografica
- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Ambito dello sviluppo professionale applicato: 16 CFU

Corsi previsti: *Tirocinio (11 CFU), Corsi Integrativi a scelta (5 CFU)*

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente abilita' di implementazione degli strumenti acquisiti nella pratica professionale
- Sviluppare nello studente abilita' critiche nella selezione delle pratiche e metodologie di uso comune nello sport
- Sviluppare nello studente interessi specifici di approfondimento e ricerca

→Corso di Tirocinio (11 CFU)

Macrocontenuti :

- Esperienze di tirocinio in vari ambiti sportivi tramite l'utilizzo delle tecniche e metodologie apprese nei corsi di studio

→Corsi Integrativi a scelta (5 CFU)

Macrocontenuti :

- Coaching
- Elementi di nutrizione applicata allo sport [corso perfezionamento]
- Effetti dell'ambiente e dei viaggi sulla prestazione sportiva
- ...

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 400 ore, ripartite come segue:

40 Ore di lezione frontale

- Lezioni ex-cattedra (30%)
- Tutorials (40%)
- Laboratori (30%)

360 ore di studio individuale

- Preparazione dei tutorials
- Preparazione dei report
- Analisi dei dati

Modalità di Esame:

- Esami in itinere (questionari, report, piccoli progetti) che contribuiscono al 30% del voto finale
- Esame finale che contribuisce al 70% del voto finale (esame scritto e orale)

Tesi – Conduzione dello studio e stesura definitiva (8 CFU)

Obiettivi Formativi Generali:

- Sviluppare nello studente la capacita' di progettare e realizzare un progetto di ricerca
- Sviluppare nello studente la capacita' e le competenze per comunicare i risultati del progetto di ricerca
- Sviluppare nello studente la capacita' e le competenze per suggerire applicazioni pratiche e limiti delle tecniche e/o procedure studiate nel progetto di ricerca

→Tesi (8 CFU)

- Raccolta dati
- Analisi dei dati
- Interpretazione dei dati
- Stesura dei risultati
- Presentazione e discussione della tesi

Carico Didattico e Strategie Formative

L'impegno complessivo per lo studente ammonta a 275 ore, ripartite come segue:

10 ore di supervisione

- Riunioni individuali con lo studente

190 ore di studio individuale

- Raccolta dati
- Analisi dei dati
- Discussione dei dati
- Stesura della tesi e preparazione della presentazione