

**AGENDA DEL CORSO****“CAPITA SELECTA IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI – XII
EDIZIONE – STRESS E FATICA MUSCOLARE”*****Domenica 18 Dicembre 2011*****Ore 9.00 - 10.45 - Dott. Roatta**

I principali meccanismi di azione del sistema simpatico a livello del muscolo scheletrico:

- controllo della perfusione sanguigna
- modulazione del meccanismo contrattile
- modulazione dell'attività dei fusi neuromuscolari

Ore 10.45 – 11.00: Pausa**Ore 11.00 – 13.00 – Dott. Roatta**

I meccanismi di associazione tra l'attività muscolare e l'attivazione del sistema simpatico:

- coattivazione centrale
- attivazione simpatica riflessa

Ore 13.00 - 14.00 PRANZO**Ore 14.00-15.00 - Dott. Rainoldi**

Il segnale EMG di superficie

- come si origina e quali informazioni contiene
- come si registra correttamente
- cenni di analisi del segnale
- come si estraggono le informazioni dal segnale registrato

Ore 15.00 - 16.00 – Dott. Rainoldi

Manifestazioni mioelettriche di fatica

- differenze fra fatica mioelettrica e meccanica
- il fatigue plot e le sue implicazioni
- stima non invasiva del pool di unità motorie
- metodi 2D avanzati

Ore 16,00 – 16.15 : Pausa**Ore 16,15 – 18.00 – Dott. Rainoldi**

Applicazioni pratiche

- differenze tra giovani e anziani
- il ruolo dell'ossigeno: valutazioni in ipossia ipobarica
- contrazioni dinamiche in gesti sportivi
- differenze nell'uso di elastici rispetto a pesi liberi
- SMEG in condizioni patologiche (Fibromialgia, Parkinson, Tunnel carpale,...)

Ore 18.00 – 18.30 TEST ECM (per chi richiede i crediti)